

**IV CARREIRA
POPULAR
MARUXAINA
SAN CIPRIÁN**

20 **XULLO**



IV CARREIRA POPULAR MARUXAINA SAN CIPRIÁN

INSCRICIÓN EN WWW.SPORTMANIACS.COM

11:00 H | PITUFOS | 200M
11:10 H | BENJAMÍN | 500M
11:20 H | ALEVÍN | 1000M
11:30 H | INFANTIL | 1 MILLA
11:30 H | CADETE | 1 MILLA
12:00 H | ABSOLUTA | 5KM

CARREIRA PUNTUABLE NO
CIRCUÍTO DE CARREIRAS
DUACODE RUNFOZRUN 24'

20
07/10/20

COMPLEXO DEPORTIVO
A VEIGA
SAN CIPRIÁN



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



DEPUTACIÓN
DE LUGO
Deportes



VICEPRESIDENCIA

duacode.
RUNFOZRUN

NON
á violencia
de xénero

M
SPORTMANIACS

REGLAMENTO IV CARREIRA POPULAR MARUXAINA – SAN CIPRIAN

ART 1. La “IV CARREIRA POPULAR MARUXAINA ” tendrá lugar el **SÁBADO 20 de Julio**. A partir de las 11:00h de la mañana, sobre un circuito de 200 m para Pícaros, 500m Benjamines, 1000 m Alevines, 1609m Infantiles y Cadetes y 5000 m para la competición Absoluta. Con salida y meta en las instalaciones deportivas de A Veiga en San Ciprián.

ART 2. La competición transcurrirá por un circuito mixto, sobre un recorrido de 5500 metros, por las calles de San Ciprián y la zona del paseo marítimo, con salida y meta en la pista de atletismo de A Veiga. El tiempo máximo para recorrer los 5000m será de 59 minutos. Todo aquel atleta que supere dicho tiempo podrá finalizar la carrera bajo su responsabilidad.

ART 3. La carrera está organizada por el Club Deportivo San Ciprián en colaboración con el Concello de Cervo. Así mismo, la prueba estará supervisada por los voluntarios de la organización.

ART 4. El sistema de cronometraje de la prueba será mediante chip, que irá pegado al dorsal, publicándose la clasificación oficial los días posteriores al evento en la página web sportmaniacs.com, la web carrerasconencanto.com y la web runfozrun.com.

ART 5. La **inscripción** estará limitada a 300 corredores para la carrera absoluta, 50 corredores para la carrera Pícaros, 50 corredores para la carrera Benxamíns, 50 corredores para la carrera Alevín, 50 corredores para la carrera Infantil y 50 corredores para la Cadete.

Las **inscripciones online** podrán realizarse a partir del **Lunes 10 de Junio hasta el Miércoles 17 de Julio** a las 23:59h. El precio de la inscripción será el siguiente, en función del tramo seleccionado:

- **Del 10 de Junio al 30 de Junio: 10€** categoría absoluta, **gratis** categorías menores.
- **Del 1 de Julio al 10 de Julio: 12€** categoría absoluta, **gratis** categorías menores.
- **Del 11 de Julio al 17 de Julio: 15€** categoría absoluta, **3€** categorías menores.

Las inscripciones son personales e intrasferibles, no se devolverá el importe de la inscripción salvo baja médica acreditada presentada antes del 31 de Julio y enviada al mail cdsciprian@gmail.com. En caso contrario no se hará el reembolso. No se realizarán **inscripciones presenciales** en ningún caso.



ART 6. Todo participante se compromete a aceptar el presente reglamento y cualquier posible modificación de la prueba originada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La inscripción implica leer, entender y adquirir los compromisos oportunos que se incluyen en el presente reglamento. Todo participante inscrito declara:

- Que se considera en un estado de salud óptimo para participar en la IV Maruxaina – San Ciprián.
- Que exime de responsabilidad a la Organización por la pérdida o deterioro de objetos personales, así como por cualquier lesión que pudiera sufrir durante el evento deportivo.
- Que autoriza, sin contraprestación a que la Organización haga uso de cualquier tipo de material audiovisual en el que pueda aparecer el participante, aceptando la publicación de su nombre completo en la clasificación del evento, medios de comunicación o internet.

ART 7. Los dorsales tendrán que ser colocados en el pecho, no pudiendo ocultar, ni doblar, siendo el mismo bien visible. Podrán ser retirados en la carpa de la organización situada en la **Instalaciones deportivas de A Veiga, San Ciprián** el día **20 de Julio** a partir de las 09:00h.

ART 8. Todo aquel que participe en la prueba sin estar inscrito, sin dorsal, no opta a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los corredores inscritos oficialmente y podrá ser retirado de la prueba.

ART 9. Será descalificado todo corredor que no realice el recorrido completo, manifieste un comportamiento antideportivo, no atienda las indicaciones de la policía municipal o los voluntarios que cubren el recorrido o no cumpla las normas establecidas en este reglamento. Los reglamentos de la IAAF, de la RFEA y el de la Federación de Atletismo de Galicia tendrán carácter supletorio.

ART 10. Por el mero hecho de inscribirse, el participante declara estar en perfecto estado de salud y apto para la prueba. La organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante la carrera. Los corredores que presenten un mal estado físico, a juicio de la organización, deberán abandonar la competición.



ART 11. Categorías y premios: (Temporada 2024)

- Categoría Pícaros (2017 y posteriores): Categoría no competitiva. Medallas para todos.
- Categoría Benjamín (15-16): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Alevín (13-14): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Infantil (11-12): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Cadete (09-10): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Absoluta: Trofeos + Premio especial a los tres primeros clasificados masculino y femenino de la general.
- Categoría Senior (2008 hasta 1989): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster A (1988 hasta 1979): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster B (1978 hasta 1969): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino..
- Categoría Máster C (1968 +): Premios a los tres primeros clasificados masculino y femenino.Categoría

ART 12. La entrega de trofeos de las pruebas se realizará al finalizar la Carrera Absoluta (13:00h aprox).

Todo aquel atleta que no esté presente en dicha entrega de trofeos perderá el derecho a los premios establecidos por la organización.

ART 13. Al inscribirse, el corredor (o su representante legal en caso de menor) acepta que la organización de la carrera pueda utilizar, publicar, emitir, incluir en páginas web, etc, cualquier fotografía, diapositiva, video o cualquier otro tipo de grabación realizado durante su participación en este evento.

ART 14. Cualquier reclamación relativa a la competición deberá hacerse por escrito, y presentando el DNI al director de carrera u organizador.

ART 15. Si en algún momento se observa algún corredor, persona ajena al evento u objeto que incumpla o pueda incumplir la normativa, esté en peligro o ponga en peligro a terceros rogamos que se comunique al voluntario más cercano para poder valorar la situación e intervenir pertinentemente.

ART 16. La organización podrá modificar los horarios y/o recorrido de la prueba si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse estas modificaciones se informará, lo antes posible, a los participantes a través de la web de inscripción online y las redes sociales de la organización.



ART 17. Todos los atletas gozarán de un avituallamiento al finalizar el evento. Además se obsequiará con una camiseta técnica conmemorativa a todos los adultos participantes que figuren entre los primeros 250 inscritos o hasta fin de existencias.

ART 18. Horarios IV CARRERA POPULAR MARUXAINA – SAN CIPRIÁN 2024:

SÁBADO 20 DE JULIO:

- 09:00h APERTURA ENTREGA DE DORSALES.
- 11:00h Salida Carrera categoría Pícaros_Prebenxamín_200m. ½ vuelta a la pista.
- 11:10h Salida Carrera categoría Benxamín_500m. ¼ de vuelta + 1 vuelta a la pista.
- 11:20h Salida Carrera categoría Alevín_1000m. ½ vuelta a la pista + 2 vueltas.
- 11:30h Salida Carrera categoría Infantil y Cadete_1609m. Milla en pista.
- 12:00h Salida Carrera categoría Absoluta_5000m.
- 13:00h Ceremonia de premiación.

ART 19. Circuito absoluto: (Carreras de menores en la pista de Atletismo de A Veiga)



DUACODE RUNFOZRUN

CIRCUÍTO DE CARRERAS POPULARES

WWW.RUNFOZRUN.COM



5 MAYO 5KM COSTA TAPIA | 18 MAYO VII URBANA CAMPO DA CABANA
20 JULIO IV MARUXAINA - SAN CIPRIÁN | 27 JULIO VIII BURELA BONITA 5KM
3 AGOSTO XV RUN FOZ RUN | 17 AGOSTO VI NOCTURNA RINLO - RIBADEO
25 AGOSTO XII CROSS SOLIDARIO FIGUERAS | 8 SEPTIEMBRE 15K/5K A MARIÑA
5 OCTUBRE III ALFOZ - VALADOURO | 20 OCTUBRE V CROSS "OS CASTROS"
22 DICIEMBRE IX RUN FOZ RUN NADAL



XUNTA
DE GALICIA



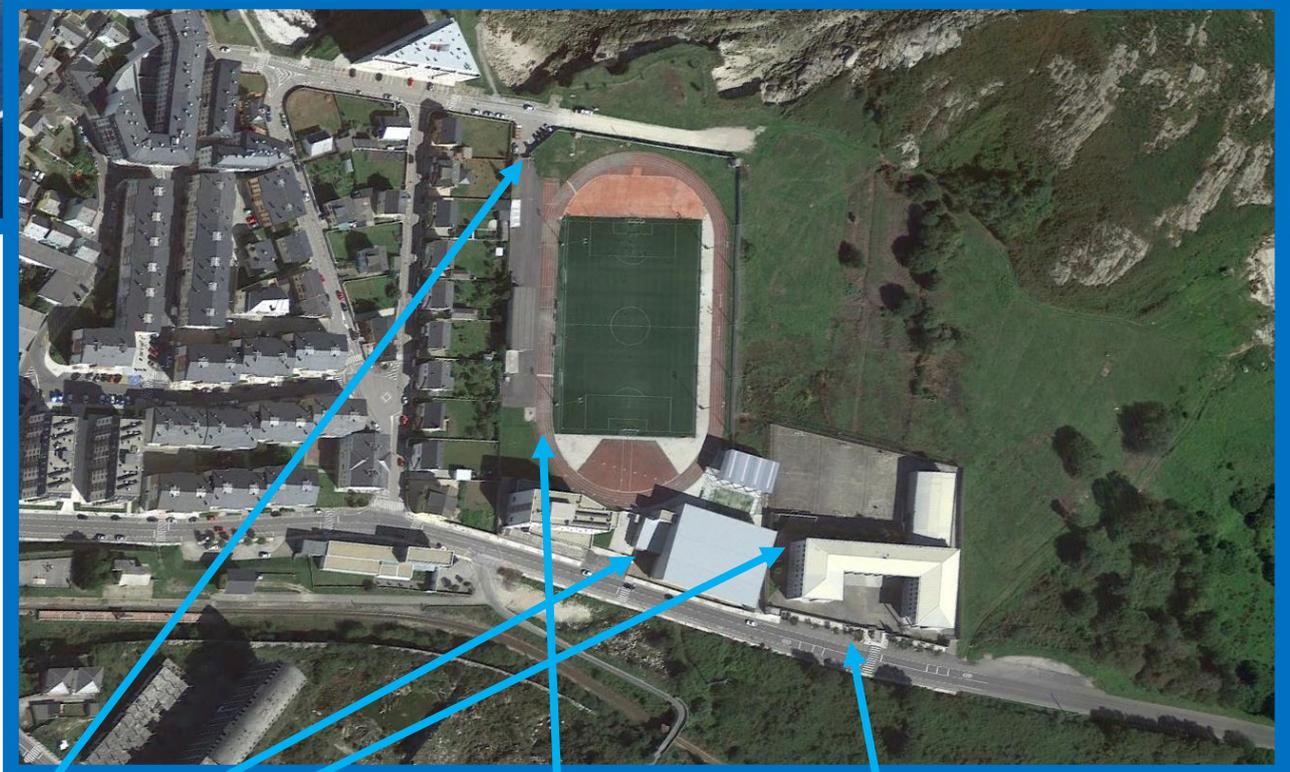


duacode.
RUNFOZRUN



COMPLEXO DEPORTIVO A VEIGA – SAN CIBRAO

ZONA DE SAÍDA E META



**ENTRADAS AO
RECINTO**

**ZONA DE META
CRONOMETRAXE**

**ZONA DE
ESTACIONAMENTO**

