



Fecha: 24/06/2023

Distancia: 5000m

# CLASIFICACIÓN GENERAL



Posición	Dorsal	Nombre	Club/Localidad	Categoría	Pos. Categ.	Tiempo	Min/Km
1	223	OLIVEIRA DE ALBA, JUANMA	CLUB DE ATLETISMO FISIORAMA	ABSOLUTA	1	00:19:43	3:56
2	217	JIMÉNEZ RODRÍGUEZ, BORIS	CACABELOS	ABSOLUTA	2	00:21:10	4:14
3	227	RODRIGO HERRERO, JOSE RAMON	VILAFIT	ABSOLUTA	3	00:22:08	4:25
4	201	ALONSO ÁLVAREZ, ALEJANDRO	CDM ALTO SIL	ABSOLUTA	4	00:22:30	4:30
5	210	DÍAZ MARTÍN, CLARA	VICKY FOODS ATHLETICS	ABSOLUTA	1	00:22:44	4:32
6	226	RÍO PEREIRA, YAGO DANIEL	FERROL (CORUÑA)	ABSOLUTA	5	00:23:25	4:41
7	219	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ ALBERTO	PONFERRADA	ABSOLUTA	6	00:23:55	4:47
8	207	CAÑÓN NOGALEDO, FAUSTINO	NOCEDA DEL BIERZO	ABSOLUTA	7	00:24:32	4:54
9	209	DIAZ MARTIN, VIOLETA	PONFERRADA RUNNINGPARATODOS	ABSOLUTA	2	00:24:57	4:59
10	218	LÓPEZ BALBOA, ÁLVARO	PONFERRADA	ABSOLUTA	8	00:27:05	5:25
11	2	ABELLA ABELLA, JOSE	PONFERRADA	ABSOLUTA	9	00:27:14	5:26
12	231	PARDO CEREZO, CARLOS	INDEP. SAN FIZ DE CORULLON	ABSOLUTA	10	00:27:16	5:27
13	68	REGUERO FERNÁNDEZ, PEDRO JOSE	PONFERRADA	ABSOLUTA	11	00:27:17	5:27
14	230	YAGÜE LOBO, MARIA ISABEL	ATLETISMO LA BAÑEZA	ABSOLUTA	3	00:27:21	5:28
15	200	ALFONSO GONZALEZ, RUBÉN	PONFERRADA	ABSOLUTA	12	00:28:36	5:43
16	232	GONZÁLEZ ARMINGOL, ALICIA	RUNNING PARA TODOS	ABSOLUTA	4	00:30:05	6:01
17	38	GILA MOYA, JORGE	TENIS PONFERRADA	ABSOLUTA	13	00:30:07	6:01
18	202	ÁLVAREZ ÁLVAREZ, ÁLEX	PONFERRADA	ABSOLUTA	14	00:30:07	6:01
19	222	MORÁN GARCÍA, FABIO	PONFERRADA	ABSOLUTA	15	00:30:21	6:04
20	211	DIEZ GÓMEZ, ESTRELLA	CDM ALTO SIL	ABSOLUTA	5	00:32:19	6:27
21	216	GÓMEZ BRAÑAS, VANESSA	CDM ALTO SIL	ABSOLUTA	6	00:32:44	6:32
22	215	GARCIA ALDONZA, EMILIO	BOTIJOS TEAM	ABSOLUTA	16	00:32:44	6:32
23	228	SERVÍA GONZÁLEZ, MARÍA CRUZ	CDM ALTOSIL	ABSOLUTA	7	00:32:45	6:33
24	229	VILLANUEVA CUADRADO, ÁLVARO	PONFERRADA	ABSOLUTA	17	00:34:12	6:50
25	214	FERNANDEZ PEREZ, CRISTINA	RUNNING PARA TODOS	ABSOLUTA	8	00:35:32	7:06
26	206	BLANCO MARTINEZ, JONATHAN	RUNNING PARA TODOS	ABSOLUTA	18	00:35:34	7:06
27	203	ARMESTO MARTÍNEZ, CARLA	A CORUÑA	ABSOLUTA	9	00:38:06	7:37
28	8	ÁLVAREZ DA SILVA, TANIA	PONFERRADA	ABSOLUTA	10	00:39:19	7:51
29	205	BERNAL GOMEZ, JESUS	FERROL (CORUÑA)	ABSOLUTA	19	00:41:37	8:19
30	49	LIQUETE MEDRANO, LOURDES	PONFERRADA	ABSOLUTA	11	00:41:37	8:19
31	204	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	ADAS - CUFA - O BARCO-	ABSOLUTA	20	00:44:19	8:51

Posición	Dorsal	Nombre	Club/Localidad	Categoría	Pos. Categ.	Tiempo	Min/Km
----------	--------	--------	----------------	-----------	-------------	--------	--------

De 38 participantes, 31 han terminado la carrera.

25/06/23