

Reglamento

### **Día y hora**

La carrera tendrá lugar el día 22 de Enero de 2017 con salida (10:00h) y llegada al Parque de la Foz de Morcin, organizada por la Hermandad de La Probe y el Club Deportivo Corriendoxmorcin.

### **Recorrido**

Partiremos del parque de La Foz a las 10:00 en dirección al Lugar de Arriba, cruzaremos la carretera a la altura del bar minero, en dirección a los Morales, desde quintana tiraremos hacia Comuñes, pasando por le Palacio, desde Comuñes y por el camino de Otura llegaremos a la canal , una vez superada llegamos a entrepuestas, ahí cogemos la pista que nos llevará al mayau de les capilles, luego el descenso se llevará a cabo por la cara norte del monsacro (zona de valdovelles) que nos lleva a la cobarriella, seguiremos dirección al collau por la cresta del monte de la cobarriella, una vez en el collau giraremos a la izquierda y bajaremos por las matas hasta la Braña de los Toros, ahí cogemos el camino de la Yascarina que nos llevará al Jardín y de ahí de nuevo al parque de La Foz, donde estará situada la meta

### **Categorías**

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, hasta un máximo de 250 personas, por riguroso orden de inscripción.

MASCULINO SENIOR Y VETERANO

FEMENINO SENIOR Y VETERANO

SENIOR hasta 39 años

VETERANO a partir de 40 años

### **Inscripciones**

Se abre el plazo el día 3 de Octubre hasta el día 19 de Enero de 2017. Se pueden formalizar a través de la página web [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

### **Precios**

Participantes: Federados 12 €, no federados 15 €, omida (opcional) 8 €.

Comida para niños gratis, con un máximo de dos niños por participante

Todos los inscritos en la prueba recibirán camiseta técnica conmemorativa, fruta, bebida, y algunos obsequios de nuestros colaboradores.

En caso de lesión o problemas sobrevenidos tras formalizar la inscripción, la organización se compromete a facilitar el cambio con una persona de la lista de espera si la hubiere, pero NO se reintegrará el importe de la inscripción. Este proceso se realizará SIEMPRE por parte de la organización y NUNCA entre particulares directamente. Los dorsales son personales e intransferibles y se recuerda la obligatoriedad de aportar la licencia y el DNI a la recogida del dorsal. Señalar que la suplantación de personalidad supondrá, como poco, la inhabilitación de la cobertura del seguro.

### **Premios**

Habrán premios para los tres primeros clasificados de cada categoría establecida y para el primer local en cada categoría (Morcin, Riosa), así como para los ganadores absolutos de la carrera (masculino y femenino)

La entrega de premios se llevará a cabo en la carpa de la fiesta antes de la comida

### **Señalización y Controles**

El recorrido estará señalizado por cinta de plástico de color vivo, banderines y por personal de la organización.

Será obligatorio el paso por los controles establecidos

La prueba tendrá un tiempo máximo para completarla, desde la hora de salida a meta de 2:30 h, quedando descalificado el corredor que supere ese tiempo.

Los atletas portarán permanentemente entre el pecho y el ombligo el dorsal con el chip identificador.

### **Avituallamientos**

Existirá avituallamiento líquido-sólido en la zona del "mayau de les capilles", y otro en la meta.

**Abandono**

El abandono se realizará en algunos de los puestos de control, informando de ello al personal de la organización.

Si por causa de lesión o accidente, el corredor queda inmovilizado y no puede llegar al siguiente control deberá avisar a otro corredor para que este a su vez informe de ello a la organización y se organice la ayuda al corredor inmovilizado.

En caso de accidente el corredor puede ponerse en contacto con personal de la organización en los siguientes teléfonos; Javier 690 00 25 62 // Jesús 616 60 47 06

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere oportunas en el recorrido y programa, en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan ó por otro motivo de fuerza mayor.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados así como a dar aviso del accidente a la organización.

**Descalificación**

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entrono, no lleve su dorsal bien visible en la parte delantera, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña del Principado de Asturias y de la Federación Española (FEMPA).