

PROTOCOLO COVID TRAIL-CROSS DE LOS 3 RÍOS

LA BAÑEZA, 31-12-2020

Ha costado mucho y no han sido pocas las dificultades, así que, ante todo, no queremos que esto se estropee. Nos gusta el deporte y queremos seguir compitiendo y participando. Por eso es muy importante leer, comprender y seguir estas instrucciones del protocolo COVID que es obligatorio cumplir.

La Carrera se ha diseñado bajo la premisa de evitar una masificación de participantes y con un formato de prueba que nos permita de manera muy amplia el mantener el distanciamiento social, aplicando máximas normas de higiene y prevención.

Tanto el personal de organización como los voluntarios dispondrán del material de prevención y desinfección preciso, e informarán a los participantes en todo momento para el correcto cumplimiento de estas medidas.

NÚMERO DE DORSAL.- Los dorsales ya están asignados y, como consecuencia de las particulares condiciones organizativas asociadas al protocolo COVID, ya no es posible realizar ningún tipo de cambio, ni habrá listados impresos. Así pues, toma buena nota de tu número de dorsal que enviaremos el día 30 a todos los inscritos.

ACCESOS.- La salida/meta estará en un espacio cerrado al público (Polideportivo de La Bañeza). El acceso solamente estará permitido a inscritos y se medirá la temperatura corporal. Si un participante registrara una temperatura superior a 37,2°C, no podrá retirar el dorsal. Por supuesto, en todo momento se deberá tener puesta la mascarilla.

DORSALES.- La entrega de dorsales está programada en tres mesas diferenciadas en grupos de 50 dorsales por mesa, con ruta de entrada y salida. Toda el área de la competición se ha diseñado de modo que se garantice el distanciamiento de los participantes permanentemente.

SALIDA.- La salida se efectuará por el sistema *Rolling Start* de tres en tres. A las 16:55h, los participantes serán invitados a ocupar la marca en el suelo numerada con su dorsal, llevando puesta la mascarilla. Estas marcas están distanciadas >2m entre sí.

A las 17:00h se dará salida a los 3 primeros dorsales, y el resto avanzarán progresivamente hacia los siguientes puntos marcados en el suelo. Cada 5" se dará salida a una fila de tres, por lo que la salida será fluida pero con distanciamiento suficiente.

Una vez recorridos los primeros metros de carrera, podrás depositar la mascarilla en contenedores a tal efecto, o bien conservarla para tu llegada a meta.

META.- Los participantes no se detendrán en la línea de meta a esperar a otros participantes.

Nada más cruzar la meta, será obligatorio ponerse la mascarilla.

La organización dispondrá de mascarillas quirúrgicas para quien no la conserve.

Las felicitaciones se harán de forma verbal y guardando la distancia de seguridad, siempre alejados de la zona de línea de meta.

Tras cruzar la meta los corredores se deberán dirigir sin demora hacia la zona de avituallamiento final, donde estarán situados los productos (turrón y agua), que estarán preparados por el personal de la organización para el autoservicio. Se evitará el contacto directo del personal de la organización con los participantes al establecer una adecuada separación y desinfección previa.

PREMIOS.- Se elimina el punto de publicación física de listados, por ser un lugar de concentración de personas. Las clasificaciones se publicarán directamente en la web al finalizar el evento.

Habrá una ceremonia de entregas de trofeos 15 minutos despu  de la llegada del último clasificado. Los premiados se nombrarán por megafonía.

Los cajones de pódium estarán separados >2m. Cada premiado/a deberá permanecer en su cajón, sin agruparse en el cajón central.

Los participantes subirán al pódium con la mascarilla puesta. No se felicitar n dándose la mano.

Las cestas de premio estarán depositadas en el mismo cajón de pódium y el participante la recoger  por él mismo.



HAGAMOS ENTRE TODOS UN EVENTO SEGURO

NORMAS GENERALES PARA PARTICIPANTES

- MASCARILLA OBLIGATORIA DURANTE TODO EL EVENTO
- EVITA FORMAR GRUPOS, MANT N LA DISTANCIA DE SEGURIDAD
- EVITA APOYARTE EN LAS VALLAS Y OTROS ELEMENTOS COMUNES
- NO AGOLPARSE EN LA ZONA DE META PARA HACER FOTOGRAFÍAS
- NO TAPONAR LA SALIDA DEL AVITUALLAMIENTO FINAL
- EN GENERAL, MANTENER LA DISTANCIA RESPECTO A LOS DEPORTISTAS
- SE TOMAR  LA TEMPERATURA, SE RUEGA COLABORAR
- EN CASO DE TENER SÍNTOMAS DE INFECCIÓN, ACUDIR AL SERVICIO MÉDICO DE LA PRUEBA PARA UNA PRIMERA EVALUACIÓN