

# VII CARRERA MOLINASECA 2018

**Sábado 4 de Agosto a partir de las 19 h.**



*Carballo  
Jirón*

# REGLAMENTO

## 1. DEFINICIÓN

La Carrera de Montaña de Molinaseca es una prueba de carácter popular abierta a corredores federados y no federados y andarines. Se celebrará el **sábado 4 de agosto de 2018**, con salida y meta en la localidad de Molinaseca en la explanada del Puente.

Tendrá una distancia aproximada de 11, Kms. Tanto para andarines como para corredores.

El recorrido transcurre por el ruta de "las Puentes de Malpaso", sendero que camina paralelo al río **MERUELO**, con zonas donde el camino se endurece y que nos deja en **RIEGO DE AMBROS**, desde allí y por el **CAMINO DE SANTIAGO**, bajaremos, en ocasiones por terrenos muy técnicos, hasta de nuevo, el pueblo de **MOLINASECA**. Los corredores harán el mismo recorrido en sentido inverso a los andarines

En la misma podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en **este** reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados.

Paralelamente se desarrollará una prueba no competitiva para aquellas personas que deseen realizar el recorrido andando.

El cronometraje se hará con sistema chips tanto para corredores como para andarines. Los andarines no será prueba competitiva, pero se les tomará el tiempo empleado y podrán descargarse un diploma con el mismo

## 2. HORARIOS DE SALIDA Y DISTANCIAS

19:00 Prueba Andarines. (Masculina y Femenina). Distancia: 11 Kms

20:00 Carrera Absoluta. (Masculina y Femenina). Distancia: 11,5 Kms

22:00 Entrega Premios

## 3. INSCRIPCIONES

Formas de Inscripción: Podrá realizarse de forma presencial en la **Oficina de Turismo de Molinaseca** en horarios de oficina y a través de internet en la web: **[www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)**

Fechas de Inscripción: Desde **1 de julio al viernes 03 de Agosto de 2018 a las 22 h.** o hasta agotar las 200 plazas disponibles.

Límite de Inscripción: 200 Participantes.

Cuota de Inscripción: **12 € para los participantes en la prueba competitiva y 10 € para los andarines.**

## 4. PREMIOS Y CATEGORÍAS

Recibirán trofeo los 3 ganadores absolutos (masculino y femenino). Los 3 primeros de cada categoría establecida y el 1er. Corredor local (masculino y femenino).

Los premios no son acumulables

Categorías:

-SENIOR (Masculino y Femenino): de 18 a 44 años cumplidos el día de la prueba)

-VETERANO ( Masculino y Femenino): a partir de 45 años cumplidos el día de la prueba)

## **5. RETIRADA DE DORSALES**

Se podrán retirar los dorsales el día de la prueba en Molinaseca en la carpa de la zona de salida con cartel identificativo "RETIRADA DE DORSALES" indicando nombre y apellidos así como comprobante de pago, desde las 16 h. y hasta las salidas de la prueba.

El dorsal que contiene el chip deberá llevarse siempre en la parte delantera en lugar bien visible.

## **6. MATERIAL**

La organización aconseja el uso del siguiente material en caso de meteorología adversa:

- Frontal
- Zapatillas de montaña (Trailrunning).
- Malla larga o pirata.
- Camiseta térmica larga o con manguitos.
- Cortavientos.
- Manta Térmica.
- Buff o gorro técnico.
- Guantes.

## **7. SUPERVISIÓN, CRONOMETRAJE, SEGURO Y CONTROL DE LA PRUEBA**

La supervisión, control de la prueba y el cronometraje con sistema chips correrán a cargo de la empresa CARRERASCONENCANTO.COM.

Todos los participantes tanto federados como no federados estarán cubiertos por una póliza de seguros de accidentes durante la prueba.

Los participantes deben pasar por todos los puntos de control marcados por la organización, siendo descalificado el que así no lo hiciera, aunque llegara a la meta.

## **8. Señalización**

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles.

## **9. Controles**

Se establece un control intermedio por el que tendrán que pasar tanto corredores y andarines. Dicho control se cerrará a las 21,00 h. y todos los participantes que pasen después de esa hora, se les retirará el dorsal y serán transportados a la meta de Molinaseca en vehículos de la organización.

## **10. Avituallamientos**

Se dispondrá de un punto de avituallamiento líquido que estará situado en Riego de Ambrós. Además habrá un avituallamiento sólido y líquido en la línea de meta.

## **11. Código de Conducta para participantes**

Queda terminantemente prohibido arrojar los envases de líquidos (botellines de agua, geles, etc.) utilizados por los participantes en la prueba como avituallamiento. La organización habilitará recipientes en los que arrojar dichos envases.

Podrá ser descalificado por cualquier juez de organización el participante que no acate esta norma.

Todo participante está obligado a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

Los corredores tendrán prioridad sobre los andarines en las zonas en las que coincidan.

## **12. Bolsa del Corredor**

Cada participante recibirá bolsa del corredor en la cual se incluirán cuantos obsequios consiga la organización hasta la fecha.

## **13. Seguridad**

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las **condiciones** meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

## **14. Auxilio en Accidentes**

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

La organización dispondrá como "medios a mayores" de lo que establece la normativa (médico, ambulancia, etc) A.T.S con posibilidad de movilidad en caso de necesidad, así como vehículos de asistencia (todo terreno) a lo largo de todo el recorrido de la prueba.

## **15. Responsabilidad**

La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido o desatienda las indicaciones de la organización.

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente reglamento.