



REGLAMENTO VII CARRERA DE RELEVOS 2016

“DE CASTILLO A CASTILLO POR LA VÍA DE LA PLATA”

1. FICHA DE LA PRUEBA.-

Día y hora	25 de septiembre 2016, a las 10:00 h. (1ª Etapa) 11:00 h. (2ª Etapa) 11:45 h. (3ª Etapa)
Organizan:	Diputación de León y Club Deportivo Atletismo La Bañeza
Control con sistema chips	Carrerasconencanto.com
Recorridos:	9 Km. 1ª Etapa (Alija – Quintana del Marco) 6 Km. 2ª Etapa (Quintana del Marco–Villanueva de Jamuz) 17 Km. 3ª Etapa (Villanueva de Jamuz – Palacios de la Vdna.)
Número de participantes	Máximo: 300 corredores por etapa
Trofeos	A los tres primeros clasificados individual (masculino y femenino) de cada categoría establecida en cada etapa; y a los tres primeros equipos (masculino, femenino y mixto) de la prueba de relevos al completar las tres etapas.
Comida post carrera	Comida para todos los inscritos (con opción de acompañantes previa inscripción 5 €)
Inscripciones	www.carrerasconencanto.com
Seguros	Seguro de responsabilidad civil y seguro de accidente

2. CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA.-

- CIRCUITO

Circuito lineal con un total de 32 Km. completando el recorrido desde Alija del Infantado hasta Palacios de la Valduerna, pasando por La Nora del Rio, Genestacio, Quintana del Marco, Villanueva, Santa Elena, La Bañeza, Santiago de la Valduerna y Palacios



Recorrido con un 90 % por caminos de tierra y un 10% de asfalto., prácticamente reducido al cruce urbano de La Bañeza.

Adjuntamos recorrido de la prueba (Anexo 1)

- **CLASIFICACIÓN Y PUNTUACIÓN.-**

Dos modalidades: individual (masculina y femenina) y por equipos (masculinos, femeninos, y mixtos)

- o **Individual**: habrá una prueba individual en cada etapa.

- Trofeo a los tres primeros individual, masculino y femenino (Senior, Veteran@s “A” + 40 años, Veteran@s “B” + 50 años, Veteran@s “C” + 55 años y Veteran@s “D” + 60 años)

Premios especial **meta volante** al primer corredor y corredora que pasen por el arco situado en el camping de La Bañeza.

- o **Por equipos** (masculinos, femeninos y mixtos): cada equipo se compone de tres participantes, que cubrirán una etapa cada uno. Aconsejable llevar la misma equipación los tres componentes del equipo.

- Trofeo a los tres primeros equipos, masculinos, femeninos y mixtos sumando el tiempo de los componentes en las tres etapas

- **CATEGORIAS INDIVIDUALES:**

- o Senior masculina y femenina
- o Veteran@s A mayores de 40 años,
- o Veteran@s B mayores de 50 años,
- o Veteran@s C mayores de 55 años y
- o Veteran@s D mayores de 60 años.

- **CATEGORIAS EQUIPOS (3 componentes):**

- o Masculinos
- o Femeninos
- o Mixtos

3. FUNCIONAMIENTO DE LA COMPETICIÓN.-



Serán tres etapas, de distintas distancia cada una, a cubrir por los tres componentes del equipo, cada uno una de ellas, siendo éstas:

- **1ª Etapa: 9 Km. Con salida a las 10 h.** (Alija – Quintana del Marco).
- **2ª Etapa: 6 Km. Con salida a las 11 h. 6 Km.** (Quintana del Marco– Villanueva de Jamuz).
- **3ª Etapa 17 Km. Con salida a las 11,45 h.** (Villanueva de Jamuz–Palacios de la Valduerna).

Cada etapa será una carrera en sí misma, al término de la primera comenzará la segunda. Y al término de la segunda, comenzará la tercera. Al final de la tercera etapa se suman los tiempos de los corredores de cada equipo, y será ganador aquel equipo que haya realizado el menor tiempo.

A nivel individual, podrán participar todas las personas que deseen en la etapa o etapas elegidas, aunque solamente puntuará para la Copa Diputación una única etapa (en la que mejor puntuación haya conseguido).

4. DATOS BÁSICOS PARA LOS PARTICIPANTES.-

- INSCRIPCIONES

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas mayores de 18 años, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

- o Plazo: desde el 01 de Agosto de 2016, hasta el jueves 22 de Septiembre de 2016 a las 22:00 h. No se admiten inscripciones el mismo día de la prueba.
- o Lugar de inscripción: www.carrerasconencanto.com
- o Recogida del dorsal:
 - Sábado 26 de septiembre en el Camping de La Bañeza, en horario de 16:00 a 20:00 h.
 - En las respectivas salidas de Etapa hasta 1 hora antes de la salida.



- **PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:**

El precio de la inscripción será de **8 €** para los participantes individuales para cualquiera de las etapas y **24 €** para los equipos (3 participantes).

La inscripción da derecho a traslado en el autobús de la organización, avituallamientos, seguro de accidentes, bolsa del corredor con camiseta técnica, sorteo de regalos, visita a los castillos y aperitivo post-carrera.

- **IMPORTANTE:**

Al desarrollarse la prueba en un entorno natural, está **TOTALMENTE PROHIBIDO**, arrojar ningún tipo de desperdicio, envases, comida, botellas, etc. durante todo el recorrido, siendo descalificado el que incumpla esta norma.

No pueden depositarse envases, botellas ni envoltorios fuera de las zonas de avituallamiento establecidas.

Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.