

REGLAMENTO DEL V TRAIL DE LOS 3 RIOS - CARRERA DE LA ALUBIADA

Artículo 1º: El Ayuntamiento de La Bañeza, con la colaboración técnica del CLUB DE ATLETISMO LA BAÑEZA, organizan la **5ª EDICION DE LA ESTA CARRERA-FIESTA** que se celebrará el domingo día **18 de Septiembre de 2.016** a las 11,30 horas para andarines y corredores, sobre un recorrido aprox. de 8.000 mts. por caminos junto a los ríos Tuerto, Duerna y Orbigo, pasando por la zona donde afluyen ambos ríos y que es conocida con el nombre de “el Respigon”, y también por la afluencia de los ríos Tuerto y Duerna, estando situada la salida y meta en la Plaza Reyes Católicos de La Bañeza (frente a la Policía Municipal).

Coincide además con la **FIESTA DE LA ALUBIADA**, en la que podrán participar todos los corredores y acompañantes.

Artículo 2ª: La prueba es de carácter popular, abierta a todos los participantes federados y no federados, mayores de 16 años y que su condición física le permita correr la distancia de 8 km.

Artículo 3º CATEGORIAS:

ANDARINES: Todas las edades y sexos.

(Prueba no competitiva, aunque se tomará el tiempo empleado en el recorrido, se extenderá diploma con el tiempo acreditado y se les dará camiseta y bolsa del corredor).

CORREDORES:

-**Senior hombres:** (de 16 a 39 años)

-**Senior mujeres:** (de 16 a 34 años)

-**Veteranos “A” hombres:** (40-49 años)

-**Veteranas “A” mujeres:** (35-44 años)

-**Veteranos “B” hombres:** (+ 50 años)

-**Veteranas “B” mujeres:** (+ 45 años)

Artículo 4º: PREMIOS:

Todos los participantes que terminen la prueba tanto corredores como andarines, recibirán bolsa del corredor con productos de la tierra, alimentos, bebida y entraran en el sorteo de regalos.

Además recibirán Trofeo, los **tres primeros de cada categoría de corredores** establecida.

Premios especiales al primer corredor y la primera corredora clasificados de la General :

UN JAMÓN PARA CADA UNO.

Artículo 5º: INSCRIPCIONES:

A través de la página web: www.carrerasconencanto.com hasta el día 16 de Septiembre.

También podrán hacerse personalmente los días 14-15 y 16 de Septiembre de 18,30 a 19,30, en la Casa del Deporte, Antigua estación Renfe de La Bañeza.

Los que se inscriban por internet, deberán retirar el **dorsal-chip** el mismo día de la prueba, hasta media hora antes de la salida.

Precios de la inscripción: 8 € INCLUYE COMIDA Y BOLSA DEL CORREDOR, participación en el sorteo de material deportivo y diploma con el tiempo realizado en la prueba.

Precio de la comida para acompañantes: 4 € (los vales para la comida de acompañantes se sacaran el mismo día de la prueba. No hace falta hacer reserva)

NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO.

Artículo 6º: Horarios aprox. De las pruebas:

- 10 a 11 Entrega de dorsales en la zona de salida.
- 11,30 h. Salida corredores y andarines conjuntamente
- 13,30 h. Cierre del control de la prueba y entrega de premios y trofeos.
- 14 en adelante: Visita la Feria Alimentaria y Comida de la Alubiada en la Plaza Mayor

Artículo 7º:

Al desarrollarse la prueba en un entorno natural de gran belleza, está **TOTALMENTE PROHIBIDO**, arrojar ningún tipo de desperdicio, envases, comida, botellas, etc. durante todo el recorrido, siendo descalificado el que incumpla esta norma.

Las botellas de agua que se darán en el avituallamiento, deben depositarse **OBLIGATORIAMENTE** en las papeleras que hay a lo largo del paseo fluvial o llevarlas hasta la zona de meta.

Artículo 8º:

Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.



www.carrerasconencanto.com