

REGLAMENTO

- La prueba se celebrará el día 6 de agosto de 2.016 con salida y llegada desde la localidad de Pobladura de las Regueras (Ayuntamiento de Igüeña).
Salida prueba BTT: 9:00 horas distancia: 46,4kms
Salida andarines: 10:00 horas distancia: 11 kms
- Es necesario tener menos de 75 años cumplidos para poder participar en la prueba.
- Uso Obligatorio del Casco.
- Cada participante debe tener un nivel físico y psicológico acorde a la exigencia de la marcha para completar el recorrido. Asimismo deberá tener la bicicleta y el material en perfectas condiciones.
- Están previstos puntos de avituallamiento líquido situados durante el recorrido. Cada participante llevará su bidón, bolsa de agua tipo camel o similar.
- Queda terminantemente prohibido arrojar basura u otros objetos que puedan dañar el medio ambiente, para ello se colocaran papeleras en el punto de avituallamiento.
- Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación. El recorrido estará controlado, pero **NUNCA** cerrado al tráfico.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como por la pérdida o deterioro de los objetos de cada participante.
- Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.
- [* no podrá participar nadie que no esté inscrito, ya que no le cubren los seguros contratados por la organización]
- La organización se reserva el derecho de modificar estas normas según las necesidades.
- Se establecerán categorías senior y veteranos tanto masculino como femenina (veteranos a partir de 40 años cumplidos a fecha 06-08-2.016)
- Costes de inscripción:
 - Ruta BTT con comida y bolsa del corredor: 22€
 - Ruta andarines con comida y camiseta: 14€
 - Acompañantes comida: 11€
 - Dormir (solo inscritos y acompañantes): 5€/persona
 - Parados de larga duración (imprescindible acreditarlo presentando Certificado conforme lleva en el paro más de 1 año): 0€
- Inscripciones:
Internet: Carreras con Encanto y Deporticket (pasarela segura de pago)
Presenciales en Efecto Natura Ponferrada (C/ General Vives 55, Ponferrada),
Bici Zona Élite, Inercia Xtreme y Bike Limit.