

# Xª Ruta de la Mencía

La ruta de la mencía es una marcha de senderismo organizada por el Ayuntamiento de Cacabelos, cuyo objetivo es mostrar a todos los amantes de la naturaleza y el deporte el entorno vitivinícola y natural que nos rodea. La uva mencía es la variedad estrella de la D.O. Vinos del Bierzo que cubre nuestras laderas alternándose con cerezos, almendros, manzanos y dotando a nuestro campo de un colorido especial.

La ruta tendrá dos vertientes paralelas en la mayor parte del recorrido:

-Ruta A: Andarines 28km. Salida 7:00h.

-Ruta B: Corredores 32'5km. Salida 8:30h

Ambas rutas salen de la Plaza Mayor y va recorriendo caminos entre viñedos y pueblos cuya cultura está estrechamente ligada a la elaboración del vino. En el camino se transitará por viñedos de los municipios de Cacabelos, Villadecanes, Villafranca del Bierzo (Valtuille de Arriba) y Arganza en los cuales se centra la gran parte de la producción de uva Mencía del Bierzo.

## Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán en la página web [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

### **Fecha límite de inscripción: 5 de Mayo**

Habrà varios precios o modalidades de inscripción:

Inscripción de 8€ euros que incluye la participación en la ruta, los avituallamientos y un recuerdo que daremos al finalizar la carrera.

Inscripción de 18€ que incluye todo lo anterior y además una comida de pulpo a la feria con cachelos al final de la marcha.

Inscripción de 10€ para los acompañantes, que solo quieran participar en la comida.

Habrà una zona de ocio infantil.

## Premios:

A los tres primeros absolutos corredores masculino y femenino.

## Normas de participación:

Los participantes deberán estar al menos media hora antes en la salida para recoger los dorsales, también se podrán recoger el día antes en el Pabellón Municipal de Deportes de Cacabelos, desde las 17 a 21h.

Para recoger el dorsal y hacer efectiva la inscripción, los participantes deberán presentar el DNI y el comprobante de pago de la inscripción. Habrà 7 controles de avituallamiento a lo largo de la ruta para que los participantes puedan aprovisionarse de bebida y alimentos. En estos puestos se tomara nota del dorsal para verificar el paso por el puesto de control.

La organización dispondrà de coches, protección civil y voluntarios a lo largo de toda la ruta. Los participantes deberán seguir en todo momento las indicaciones de los miembros de la organización, especialmente en los cruces de las carreteras.

Habrà un tiempo máximo para realizar la marcha. Los participantes tendrán un plazo determinado para llegar a los 7 controles de avituallamiento existentes en la prueba. Los participantes que no lleguen en plazo a los controles serán conducidos por los coches de la organización hasta la llegada.

El número máximo de participantes en la ruta será de 400 personas que serán admitidas por riguroso orden de inscripción.