

Reglamento:

+info: www.carreraasturcon.es

Para el Campeonato de Asturias la prueba se regirá por el reglamento de la FEMPA

El reglamento específico de la VI Carrera de montaña EL ASTURCON es el siguiente:

1. La carrera tendrá lugar el domingo 7 de Abril del 2013 con salida del Centro Ecuestre El Asturcón a las 9,30 horas bajo el presente reglamento.

2. La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 28 Km. en la Sierra del Naranco, acumulando un desnivel positivo-negativo, de 2.400 metros aproximadamente. Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen mayores de 18 años hasta un máximo de 250 (POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN)

3. CATEGORÍAS

MASCULINA

SUB 23	(18 - 23 años)
SENIOR	(23 - 45 años)
VETERANO A	(45 - 55 años)
VETERANO B	(+ 55 años)

FEMENINA

SUB 23	(18 - 23 años)
SENIOR	(23 - 40 años)
VETERANA A	(40 - 50 años)
VETERANA B	(+ 50 años)

Trofeo para el ganador y ganadora absoluto
Trofeo a los tres primeros y primeras de cada categoría

4. INCRIPCIONES

Se establece un número máximo de 250 atletas participantes

Plazo Desde el 1 hasta el 31 de Marzo. El último día para inscribirse será el 31 de Marzo, no admitiéndose más inscripciones a partir de las 24 horas de ese mismo día. Los atletas que formalicen su inscripción antes del 31 de Marzo recibirán un dorsal personalizado con su nombre.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

FEDERADOS (Licencia de Montaña) 20 euros
NO FEDERADOS 28 euros (Incluye licencia de día)

Cada acompañante de los corredores que desee participar en la espicha qué tendrá lugar al finalizar la entrega de premios deberá ingresar 9 euros (quedando exentos los niños menores de 10 años).

FORMA DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones deberán formalizarse a través de la página web

www.carreraasturcon.es

5. ENTREGA DE DORSALES

El día 6 de Abril en la tienda de Oxígeno de Fonciello y hasta 30 minutos antes de la celebración de la prueba en la secretaría de la carrera.

6. SEÑALIZACION Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con flechas y cinta de alta visibilidad siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos. Existirán algunas referencias kilométricas a lo largo del recorrido.

7. DURACION

El tiempo máximo de duración de la prueba será de 4 horas, estableciéndose un tiempo de paso máximo por El Sagrado Corazón de 3 horas. Si algún participante decide retirarse será obligatorio avisar al punto de control más próximo.

8. AVITUALLAMIENTOS

Existirán avituallamientos de líquidos y sólidos a lo largo del recorrido. Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin.

9. Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no pase por los controles, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible en el pecho, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.

10. La organización se reserva el derecho a realizar modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

11. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados.

12. La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias de Protección Civil, un medico y con el adecuado transporte sanitario, así como una póliza de seguro colectiva. Pero declina toda responsabilidad ante los daños que se pudieran producir a o por los participantes, que asumen tomar parte en la prueba libremente y bajo su total responsabilidad.

13. Por el hecho de tomar la salida en la presente carrera todos los participantes aceptan el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá la decisión de la Organización.

14. En las travesías, carreteras y pistas por las que pudieran circular vehículo, los participantes se conducirán respetando las normas de tráfico.