

**Subida al
Picu Pienzu**



Arriondas



GRUPO
DE MONTAÑA

**PICU
PIENZU**



**ANIVERSARIO
1963-2013**



X SUBIDA A PICU PIENZU

12 de Mayo de 2013



AYTO. DE PARES



PIENZU 2013

REGLAMENTO X Subida a Pienzu. Arriondas 12 de Mayo de 2013

FECHA, HORARIOS:

- La carrera tendrá lugar el 12 de Mayo de 2013 con salida en el Parque de la Llera y meta en el Parque de la Concordia de Arriondas. La salida tendrá lugar a las 9:30 horas. A las 10:00 horas comenzará la II edición del Peque Pienzu.

LA GARRERA:

- La carrera se celebrará sobre un recorrido aproximado de 21 kilómetros en la Sierra del Sueve acumulando un desnivel positivo-negativo de 2474 metros aprox.
- Podrán participar todas aquellas personas **mayores de 18 años** que lo deseen hasta un máximo de 250 corredores por RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

INSCRIPCIONES:

- Se realizarán entre el día 12 de Abril y el 5 de Mayo a través de la web del grupo de montaña Picu Pienzu (www.picupienzu.es) o hasta cubierto el cupo de participación.

CUOTAS:

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN	
FEDERADOS (en MONTAÑA)	15€
NO FEDERADOS	23€

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	MASCULINA	FEMENINA
Sub-23	18-23 años	18-23 años
Senior	23-45 años	23-40 años
Veterano/a A	45-55 años	40-50 años
Veterano/a B	+55 años	+50 años

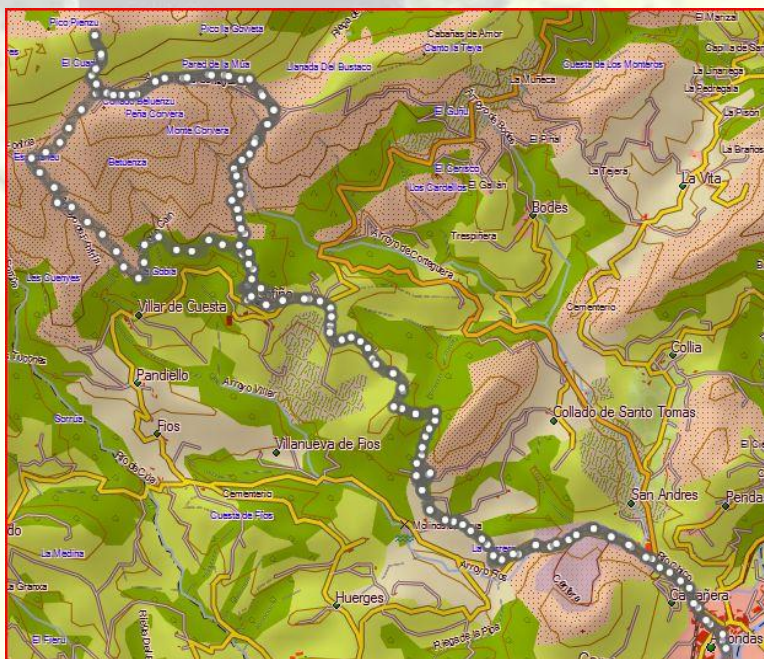
REGLAMENTO X Subida a Pienzu. Arriondas 12 de Mayo de 2013

DORSALES:

- El día 11 de Mayo de 17:00 a 20:00 y el día 12 hasta 30 minutos antes de la salida en el **Polideportivo de Arriondas**.
- Existirá un control de dorsales minutos antes de la salida.

RECORRIDO:

- El recorrido estará señalizado con banderines, flechas y cintas de alta visibilidad, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas cada 5 km a lo largo del recorrido.
- La prueba tendrá una **duración máxima de 3:30 horas**. Existirá un **TIEMPO DE PASO** por Cofiñu (en la bajada) de **2:45 horas**, **TODOS AQUELLOS CORREDORES QUE SUPEREN ESE TIEMPO SERÁN CONDUCIDOS DIRECTAMENTE A META.**



REGLAMENTO X Subida a Pienzu. Arriondas 12 de Mayo de 2013

PERFIL:



AVITUALLAMIENTOS

- Existirán avituallamientos de líquidos y sólidos a lo largo del recorrido. Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin.
- Quedará descalificado todo aquel corredor que no cumpla el presente reglamento, no pase por los controles, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal siempre visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro corredor o falsifique los datos en el boletín de inscripción. **NO SE PODRÁN SACAR ENVASES DE LAS ZONAS DE AVITUALLAMIENTO.**

REGLAMENTO X Subida a Pienzu. Arriondas 12 de Mayo de 2013

SEGURIDAD:

- La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere oportunas en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por cualquier otra causa mayor.
- Los participantes están obligados a auxiliar a cualquier accidentado. Si algún corredor decide retirarse es su OBLIGACIÓN avisar al punto de control más próximo.
- La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias de Protección Civil, Policía Local, Guardia Civil de Tráfico y apoyo del GREIM, un botiquín por avituallamiento y un médico en zona de meta, servicio de Fisioterapeutas, así como una póliza de seguro colectiva, pero **DECLINA TODA RESPONSABILIDAD** ante los daños que se pudieran producir a terceros o por los participantes, que **ASUMEN** tomar parte en la prueba libremente y **BAJO SU RESPONSABILIDAD**.
- Por el hecho de tomar la salida en esta prueba todos los participantes **ACEPTAN** el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá la decisión de la Organización.
- En la travesías, carreteras o pistas por las que pudieran circular vehículos, los participantes se conducirán respetando las normas de tráfico.

CLASIFICACIONES, PREMIOS y REGALOS:

- La entrega de premios se realizará en el Parque de la Concordia (Arriondas) una vez finalizada la carrera.
- Se realizará un SORTEO de regalos donados por los colaboradores/patrocinadores.
- Las CLASIFICACIONES se expondrán en la página web del club.
- Todos los participantes recibirán una CAMISETA conmemorativa de la prueba.

CONSULTAS

- Envía un e-mail a grupo@picupienzu.es y te contestaremos resolviendo tus dudas.

¡NOS VEMOS EN ARRIONDAS!