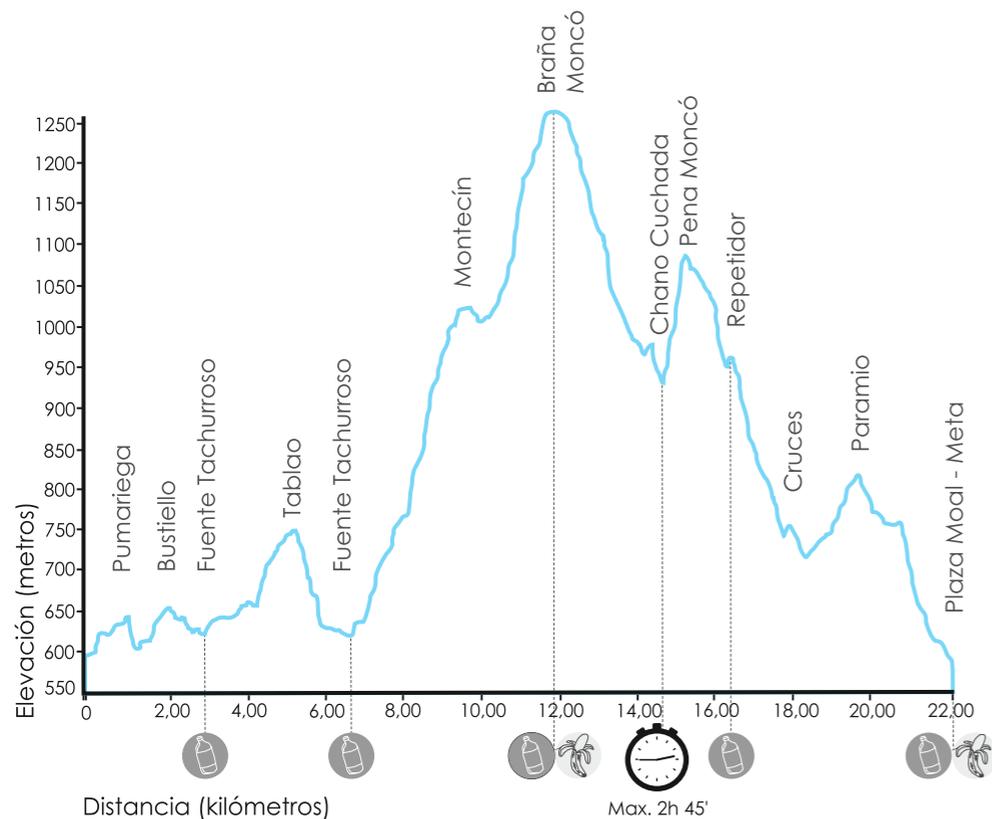
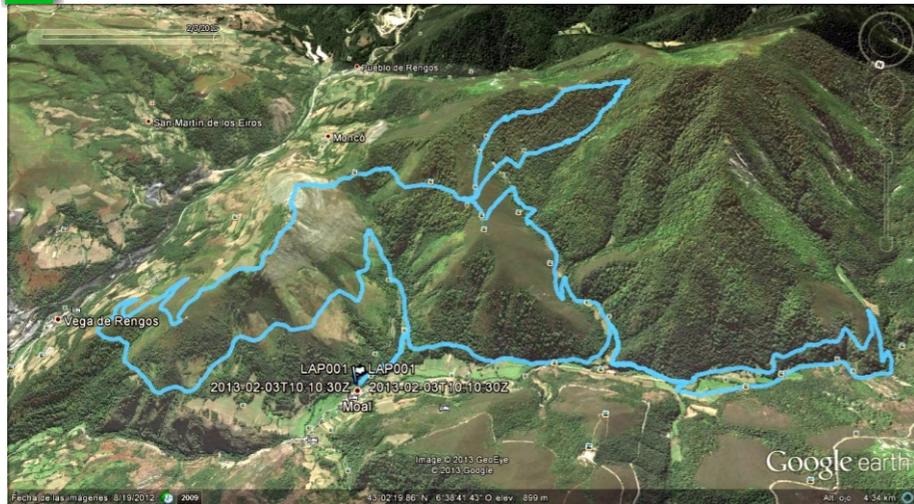


# FICHA TÉCNICA



# COLABORAN

**DEPORTE ASTURIANO** | Ayuntamiento Cangas del Narcea | Apesa | fuentesdelnarceaTurismo | ALTO NARCEA MUNIELLOS

**ONDA CERO** | m p m | CASO JAVIER GOCINAS | Coca-Cola | LECABE

**L'ablugo** | PANADERIA CONFITERIA SILVELA | MANÍN | PANADERÍA ISCLO | PANADERÍA CANCELA

**A|Casona Librería** | CAVANA | DEPORTES ACEBO | Carro Deportes | COMERCIO LOS CATALANES

**la Caixa** | cajAstur | Helmontico | Librería Treito

**HOTEL RESTAURANTE El Molinón** | CANTINERÍA RESTAURANTE LA CALZADA | SIDRERÍA NARCEA | Blanco | BAR CANIECHO | BAR EL CHICOTE

**Silvana** | history cafe/pub | Peluquería Lago | PELUQUERIA DE SEÑORAS Y CABALLEROS MECHAS | La Plaza

**el dique Barón** | www.cmc.com | Designing the World | ALQUIMIA TOYEROS | AZUL BEAR

**MASAJISTA** | HISVE | Carrocerías Luis | CONSTRUCCIONES Y CONTRATAS ACEVEDO | TALLERES MONASTERIO

# II CARREERA DE MONTAÑA PUERTA DE MUNIELLOS

1ª PRUEBA  
COPA D'ASTURIAS DE CARRERES POR MONTAÑA

**Noal**  
Cangas del Narcea  
28 abril 2013



ORGANIZA:  
ASOCIACION DEPORTIVA DE NOAL  
ASOCIACION CULTURAL DE NOAL  
ASOCIACION DE MUJERES DE NOAL

[www.carrerapuertademuniellos.com](http://www.carrerapuertademuniellos.com)

## LA CARRERA

Que rápido pasa el tiempo, ya estamos aquí de nuevo, qué suerte!! Una vez finalizada la 1ª edición y después de escuchar el sentir de los corredores, patrocinadores y pueblo de Moal, nos ponemos manos a la obra para organizar la 2ª edición.

La Fempa nos acepta a participar como prueba de la Copa d'Asturias de carreras por montaña, qué ilusión!!, esto nos lleva a aumentar el recorrido de 19 a 21Km, con más desnivel, 2.900 m acumulado, haciendo la carrera un poco más dura, más técnica pero a la vez más bonita, estamos seguros que os gustará.

Gracias a tod@s por el apoyo mostrado, intentaremos complacerlos lo máximo posible, suerte y a disfrutar.

## PARTICIPA

### Cuotas de inscripción:

Federado: 22 €  
No federado: 30 € (incluye seguro de día)  
Ticket espicha (acompañante): 5€  
Niños gratis

### Premios:

Trofeo y obsequio a los ganadores absolutos.  
Trofeo a los tres primeros clasificados del resto de categorías.  
Trofeo al club con mayor número de participantes.

### Contacto:

[carrerapuertademuniellos@gmail.com](mailto:carrerapuertademuniellos@gmail.com)

Tfnos.  
José: 669 000 725  
Javier: 619 043 067  
Fax: 985 21 75 48

[www.carrerapuertademuniellos.com](http://www.carrerapuertademuniellos.com)



## REGLAMENTO

Para la Copa d'Asturias la prueba se regirá por el reglamento de la FEMPA. **El reglamento específico de la II Carrera de Montaña Puerta de Muniellos es el siguiente:**

1. La Carrera tendrá lugar el **domingo 28 de abril de 2013** con salida en el pueblo de Moal a las 09:30 horas.
2. La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de **21 km. en el monte de Moal, acumulando un desnivel positivo-negativo de 2.900 m.** aproximadamente. El recorrido pasa por los siguientes puntos:

Pumariega, Bustiecho, Muruecos, Tachorroso, Tablao, Reiduz, Montecín, La Carril del medio, Fuente La Duerna, Vega de Moncó, Chano de la Cuchada, Pena Moncó, Cruces, Paramio y Plaza de Moal.

3. **Categorías:** Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, mayores de 18 años, hasta un máximo de 250 personas. La inscripción se realizará por riguroso orden de inscripción, respetando las siguientes categorías en función de los años cumplidos el día de la carrera.

#### Masculina

Sub 23: Hasta 23 años  
Senior: de 23 a 45 años  
Veterano A: de 45 a 55 años  
Veterano B: de 55 en adelante

#### Femenina

Sub 23: Hasta 23 años  
Senior: de 23 a 40 años  
Veterana A: de 40 a 50 años  
Veterana B: de 50 en adelante

4. **Inscripciones:** Se realizarán del 4 de marzo al 17 de abril a través del formulario on-line disponible en la Web: [www.carrerapuertademuniellos.com](http://www.carrerapuertademuniellos.com)

5. **Señalización y controles:** El recorrido estará señalizado con cintas de alta visibilidad y banderines, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos.

En el km 14,5 habrá un tiempo máximo de paso de 2h 45', siendo retirado el dorsal al corredor que supere ese tiempo y desviándole hacia meta.

Todo aquel corredor que se retire deberá comunicárselo a cualquier persona de la organización.

En el recorrido estarán marcados todos los kms.

La prueba tendrá un tiempo máximo desde la hora de la salida de 4 horas 30 minutos, quedando descalificado el corredor que supere ese tiempo.

## REGLAMENTO

6. **Avituallamientos:** Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin.  
3 líquidos en los kms: 2,7 - 6,3 - 16,5  
2 líquidos y sólidos en los kms: 12 - 21

7. **Descalificación:** Quedarán descalificados todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.

8. **Otras consideraciones:** La organización se reserva el derecho a realizar modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes así como la suspensión de la prueba si las conciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Los participantes están obligados auxiliar a los accidentados.

La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias de protección civil y con el adecuado transporte sanitario, así como una póliza de seguro colectiva pero declina toda responsabilidad ante los daños que se puedan producir a o por los participantes que asumen formar parte en la prueba libremente y bajo su total responsabilidad.

Por el hecho de tomar la salida en la presente carrera todos los participantes aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá la decisión de la organización. Los participantes contará con servicio de duchas.

## PROGRAMA

### SÁBADO 27

16:30 h - 21:00 h Recogida de dorsales. Escuela de Moal  
19:30 h Reunión informativa

### DOMINGO 28

Plaza de Moal  
08:00 h - 09:00 h Recogida de dorsales.  
09:15 h Control de firmas  
09:30 h Salida  
14:00 h Cierre de control  
14:15 h Entrega de trofeos.  
14:45 h Comida.