

# II CARRERA POR MONTAÑA

# "TRANSCANDAMIA 2013"

Lugar Salida y Meta: Urbanización "Las Lomas" Valdefresno (León)

Distancia: 18 Km

Fecha: 7 de Enero de 2013

Hora Salida: 10:30 a.m.

## REGLAMENTO:

### **1. Definición:**

La carrera "**Transcandamia 2013**" se trata de una prueba desarrollada por montaña, que se celebrará el día 7 de Enero de 2013, con salida y meta en la Urbanización conocida como "Las Lomas", perteneciente al Ayuntamiento de Valdefresno (León) y desarrollada sobre una distancia de unos 18 Km, a una sola vuelta y con el perfil detallado en "Tracks" adjuntos.

En la misma podrán participar todos los deportistas **mayores de 18 años** que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados.

Paralelamente se desarrollarán pruebas de categorías para niños con edades comprendidas entre 3 y 11 años.

### **2. Horarios de salida, Categorías y Distancias:**

10:30 Carrera Absoluta. (Masculina y Femenina). Distancia: 18.000 m.

10:45 Chupetín Masculino y Femenino. Distancia: 150 m.

11:00 Prebenjamín Masculino y Femenino. Distancia: 300 m.

11:10 Benjamín Masculino y Femenino. Distancia: 600 m.

11:20 Alevín Masculino y Femenino. Distancia: 1000 m.

13:15 Entrega Premios "Transcandamia 2012"

### **3. Inscripciones:**

#### **Punto de Inscripción:**

-Comercio especializado "**Interval Runners**" (Avda Padre Isla 111, León),

Otras formas de inscripción:

a) Mediante **correo electrónico** [info@transcandamia.com](mailto:info@transcandamia.com), en el que se indicarán nombre y apellidos, DNI, fecha de nacimiento, teléfono y club o en la web carreras con Previamente habrán abonado la cuota de inscripción en el número de cuenta de BBVA **0182 0689 16 0201559209**, indicando en el concepto: *Transcandamia*, así como el *nombre y apellidos* del corredor/a.

b) A través de la web **carrerasconencanto.com** rellenando un formulario de inscripción. Al igual que en la inscripción por correo electrónico previamente habrán abonado la cuota de inscripción en el número de cuenta de BBVA 0182 0689 16 0201559209, indicando en el concepto: *Transcandamia*, así como el *nombre y apellidos* del corredor/a.

No será necesario enviarnos el resguardo del ingreso.

**Fechas de Inscripción:** desde el 1 de Diciembre a las 10:00 hasta el 31 de Diciembre de 2012 a las 20:45.

**Límite de Inscripción:** 400 Participantes.

**Cuota de Inscripción:** habrá dos periodos,

- del 1 al 15 de Diciembre: 16 €.
- Del 16 al 31 de Diciembre: 18 €
- Para las categorías inferiores la inscripción será gratuita.

#### **4. Premios y Categorías:**

Recibirán trofeo los 3 primeros de cada categoría, tanto en categorías inferiores como en la carrera absoluta.

Categorías:

- Chupetín Masculino y Femenino (3, 4 y 5 años)
- Prebenjamín Masculino y Femenino (6 y 7 años)
- Benjamín Masculino y Femenino (8 y 9 años)
- Alevín Masculino y Femenino (10 y 11 años)
- Senior Masculino y Femenino (18 a 39 años)
- Veterano "A" Masculino y Femenino (40 a 50 años)
- Veterano "B" Masculino y Femenino (50 años en adelante)

#### **5. Retirada de Dorsales:**

Los dorsales se podrán retirar en el comercio especializado "**Interval Runners**" (Avda Padre Isla 111, León) el Viernes 4 de Enero en horario de 17:30 a 20:00 y el Sábado 5 de Enero de 10:30 a 13:00 horas.

Los dorsales también podrán retirarse el mismo día de la carrera en la zona de Salida y Meta de 9:00 a 10:15 horas.

El dorsal deberá llevarse siempre en la parte delantera en lugar bien visible.

## **6. Material Recomendable**

- Malla larga o pirata.
- Camiseta térmica larga o con manguitos.
- Cortavientos.
- Buff o gorro técnico.
- Guantes.
- Zapatillas de Trail.

## **7. Supervisión, Cronometraje, Seguro y Control de la Prueba:**

La supervisión, control de la prueba y el cronometraje correrán a cargo de los Jueces de organización así como el seguro para la prueba incluido en el precio de la inscripción de cada deportista.

## **8. Señalización:**

El recorrido estará marcado y balizado, por la Organización con cinta plástica de color blanco y rojo, pintura y otros elementos de señalización ubicados a intervalos regulares, dependiendo de la tipología del terreno y de los caminos. Es responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla.

Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

## **9. Controles**

En el desarrollo de la prueba la Organización ha dispuesto puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios. Quien no pasara por uno de estos controles, podrá ser descalificado.

El corredor que ataje o recorte el itinerario marcado, será descalificado.

La organización ha puesto un cierre de control en el km 12 (segundo avituallamiento) a la 12:30 horas.

## **10. Avituallamientos:**

Se dispondrán 2 puntos de avituallamiento más el de meta. En estos puntos se ofrecerá avituallamiento sólido y líquido.

Primer punto: Km 6 de Carrera.

Segundo Punto: Km 12 de Carrera.

## **11. Código de Conducta para participantes:**

Queda terminantemente prohibido arrojar los envases de líquidos (botellines de agua, geles, etc.) utilizados por los participantes en la prueba como avituallamiento.

Podrá ser descalificado por cualquier juez de organización el participante que no acate esta norma.

## **12. Bolsa del Corredor:**

Cada participante recibirá bolsa del corredor en la cual se incluirán cuantos obsequios consiga la organización hasta la fecha.

Cada niño por el hecho de participar recibirá un obsequio al finalizar su prueba.

## **13. Seguridad**

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por Recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

## **14. Auxilio en Accidentes**

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso. Los corredores que incumplan esta obligación serán descalificados.

## **15. Responsabilidad**

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente Reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelta por el Comité de Carrera.

La organización contará con los servicios de emergencia de Protección Civil y el adecuado transporte sanitario, a pesar de esto, la Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia del corredor, así como de la pérdida o rotura de los objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia de aquellas personas que decidan tomar parte en la prueba libremente.